

令和6年度 宇都宮市みんなで考える認知症月間

世界アルツハイマーデー記念講演会



日時: **9月15日(日)** 午後2時～3時45分

会場: とちぎ福祉プラザ 多目的ホール (若草1丁目10番6号)

定員: 300名 \ 参加無料 /

参加者には記念品として
トートバッグをプレゼント!!



今年のキーワードは「認知症に備える」

▶ **第1部 基調講演**…「認知症に備える～予防とそのあとのなし～」

〈講師〉医療法人 慈啓会 白澤病院 認知症専門医 星野 雄哉 氏



星野 雄哉 氏

▶ **第2部 リハビリテーション実演**…「認知症には負けないぞ！
～運動習慣で認知症予防～」

〈講師〉医療法人 慈啓会 白澤病院 作業療法士 渡邊 真一 氏



渡邊 真一 氏

申込方法

9月9日(月)までに、電話、FAX(裏面の参加申込書)、宇都宮市地域
包括資源検索サイトにて高齢福祉課までお申し込みください。



同日開催

「もの忘れ相談会」

※事前申込要 (裏面申込書にて) ※参加は無料

- ・ 午前11時30分～午後1時30分
(相談時間は、決定次第、こちらからご連絡いたします。)
- ・ とちぎ福祉プラザ 3階 301会議室

- ☒ 最近もの忘れが増えてきた。
- ☒ 家族や知り合いが認知症かもしれない。
- ☒ 家族の介護に負担を感じる。

おくすりケース
プレゼント!



(お申し込み・お問い合わせ)

宇都宮市 保健福祉部 高齢福祉課 企画グループ 〒320-8540 宇都宮市旭1丁目1番5号

電話: 028-632-2332 FAX: 028-632-3040

宇都宮タワーライトアップ

期 間：9月13日(金)～19日(木)

点灯時間：午後6時～9時

会 場：八幡山公園内(塙田5丁目)



「行列ができる!! 街かど相談室」認知症特番

放送予定日時・・・9月の毎週木曜日 午後1時～午後1時30分



世界アルツハイマーデー
記念講演会(9月15日)

参加申込書

定員 300名 先着順

代表者の氏名	ふりがな	電話番号	— —
		住 所	〒 —
同伴者の氏名			
もの忘れ相談会	☐ 希望する→相談内容 ☐ 本人のこと ☐ 希望しない ☐ 家族のこと ☐ その他 ()		

▶ FAX: 028-632-3040

宇都宮市 保健福祉部
高齢福祉課 企画グループ

※定員に達し、お申し込みをお断りする場合は、こちらからご連絡いたします。

《会場までのアクセス》

● JR 宇都宮駅から

関東バス西塙田経由宝木団地行(約25分)、福祉プラザ下車

● 東武宇都宮駅から「東武駅前」乗車

関東バス西塙田経由宝木団地行(約20分)、福祉プラザ下車

※ 西塙田経由宝木団地行のバスは"54"番と表示されています。

《とちぎ福祉プラザ》

栃木県宇都宮市若草1丁目10番6号

TEL:028-621-2940(この番号はとちぎ福祉プラザの電話番号です)

