

2023年度 民間社会福祉施設職員等オンライン海外研修・調査 『ノーマライゼーション先進国』スウェーデンの高齢者福祉とはー

研修のテーマ・企画ポイント

『福祉先進国』として名高いスウェーデンの高齢者福祉は実際どのように機能しているのでしょうか。
ノーマライゼーションの考え方が社会に浸透し、「自己決定」と「自立支援」に重きを置くという、
この国ならではの概念に基づいたケア方法、アプローチの仕方、そして福祉サービスについて、
分かりやすく解説します。

- 1 過去リアル版の海外研修・調査に同行し、
大変好評を得ているコーディネーター兼通訳の
エーミル・オストベリ氏 がお案内。
認知症に焦点を当て、サポート内容やケア方法に
ついてお話しします。
- 2 施設見学の回では、現場で働くスタッフが実際に
施設で行っているケア（ハプティック・セラピー
や音楽療法 など）についてお話しします。
“生”の声を聞くことのできる貴重な機会です！
- 3 実際の視察しながら施設の雰囲気を感じられる
よう、訪問者目線のビデオで施設内の様子をご
覧いただきます。
- 4 ライブ中継なので双方向のコミュニケーション
が可能！コーディネーターや現場で働く
スタッフとリアルタイムで交流できます。

コーディネーター兼通訳

エーミル・オストベリ氏

スウェーデンを訪れる日本
の視察団の通訳・講義を行う
他、年に数回日本を訪れ、
スウェーデン大使館・大学・
病院などで自らの流暢な日
本語を駆使し、スウェーデ
ンにおける高齢者福祉、障
害者福祉、児童福祉につい
ての講演活動を行っている。



オンライン研修の
経験も豊富！



【見学施設一例】

Slottsovalen <スロットソヴァーレン>



高齢者のためのグループ
ホーム&ナーシングホー
ム。コンタクト・パーソ
ンシステムを取り入れて
いる。ハプティック・セ
ラピーの先生が在籍して
おり、職員への教育を
行っている。

広い中庭があり、各ユニットから直接中庭に出て、自由に散歩
することができる。

※見学施設の確定は2週間前頃となります。

1日目：エーミル氏講義

日時：2023年9月15日(金)

日本時間 16:00~18:00

スウェーデンの文化、歴史的背景をふまえ、
高齢者福祉に関する専門的な内容を解説します。

- スウェーデンの高齢者福祉概要
- ケアが必要な高齢者へのサポートについて
- グループホーム、ナーシングホーム、
デイアクティビティセンター、在宅ケアで実施
されているケアについて
 - ・ケアプラン ・アクティビティ ・終末期ケア
 - ・補助器具の活用法 ・個別ケアのためのチームワーク
 - ・家族への支援と協力関係について
- 質疑応答

2日目：高齢者施設見学

日時：2023年9月22日(金)／ 9月29日(金)

日本時間 16:00~18:30

※2グループに分けて実施する予定です。

日程については決定通知でご確認ください。

※感想共有や意見交換など受講者同士が交流できる時間を
設けます。(18:00~18:30予定)

テーマ

介護施設・グループホームにおける
認知症患者への支援について

- 職員による施設の概要説明
(事前に録画したビデオをご覧ください。)
- 施設でのケア方法について
- 質疑応答



オンライン会議システム「Zoom」を使用します

2023年度民間社会福祉施設職員等 オンライン海外研修・調査(障害者班)

研修のテーマ・企画ポイント

～ ノーマライゼーションとパーソナルアシスタント制度について ～

◎デンマークの充実した社会福祉サービスについて、日本と比較しながら解説します。

◎ノーマライゼーションとパーソナルアシスタント制度について

障害者でも健常者と同じように、平等に当たり前の生活が出来る社会を実現させる考え方(ノーマライゼーション)、障害者が地域で自立して生活できるサポートをする(パーソナルアシスタント制度)を実際の現場の写真、映像を使い、数多くの事例を紹介します。障害者の方を保護・隔離するのではなく、全ての障害者が、満足、納得のいく日常のあり方を見つけていく方法を皆さんで話し合ってください。

1日目:三浦 久子氏 講義

実施日時 2023年10月4日(水)

日本時間 16:00~18:00

- ☆デンマークの障害者福祉の概要、歴史的・文化的背景
- ☆デンマークのノーマライゼーションの概要、歴史
- ☆パーソナルアシスタント制度についてどのようにサポートするのか詳しく解説
- ☆実際に障害者の方にどのような補助器具を使い地域で自立して生活できるか詳しく解説

コーディネーター・通訳

三浦 久子 氏



デンマーク在住歴25年
デンマークホルステブロー市
オーディオンシアター奨学生
デンマークの高齢者福祉・幼児保育・
障害者福祉・バイオエネルギー等の
コーディネーター・アシスタント業務を長年担当。

ワークショップの指導、
学校プロジェクト、EUプロジェクト、
日本文化の紹介等にも関わってきました。
近年は、福祉についてのオンラインセミナー研修を担当。

2日目:障害者施設見学

実施日時 2023年10月 6日(金)

2023年10月12日(木)

日本時間 16:00~18:30

※2グループに分けて実施する予定です。

日程については決定通知でご確認ください。

※感想共有や意見交換など受講者同士が交流できる時間を設けます。(18:00~18:30予定)

前半の講師は三浦久子氏

☆施設内のデイケア及び就労センターの様子、個々に合わせた学習コース・パーソナルサポート、コミュニケーションの取り方等をビデオを通じてご紹介します。

後半は施設長・スタッフとライブ中継で行います。

視察先施設「ホリゾンテン」

成人で中程度から重度の身体・知的障害者の
デイケア及び就労センター。

2022年に新設の最新のデンマークの障害者施設で実際にノーマライゼーションの現場を視察します。

誰もが、成長の可能性を秘めており、それを発揮できると信じている。
そのため、利用者が新しい生活のチャンスと有意義な就労で
良い経験を積むことを目指し、個々に合わせた学習コースを作成。

個々の利用者の成長の
可能性を鑑みて、
サポートとより良い
方向に導く指導をする。
(雇用と活動、
パーソナルケアの
サポート、投薬管理、
食事などの物理的
サポート等)



オンライン会議システム
「Zoom」を利用します。

(別紙一「**高齡者班**」樣式)

2023年度 民間社会福祉施設職員等オンライン海外研修・調査
受講申込書【高齢者班】

以下の内容を全て記入してください。

2023年 月 日記入

フリガナ	性	男・女	生年月日 (年号及び西暦)	昭和 平成 (西暦)	年	月	日	年齢	歳
	氏名								
職種	(例:介護職員、生活支援員)		保有資格	(該当に○印) 介護福祉士 ・ 社会福祉士 ・ 精神保健福祉士 ・ 介護支援専門員					
役職	(例:管理者、課長、主任)		現法人での 勤務年数 (4/1現在)	年		社会福祉施設 通算経験年数 (4/1現在)		年	
申込者	(1)応募動機や研修で学びたいことをご記入ください。								
	(2)この研修をどのようにして知りましたか (該当に○印・複数回答可) ①県・市からの通知 ②試験センターHP ③その他()								
所属法人・施設	フリガナ			フリガナ					
	法人名			施設名					
	施設種別								
	フリガナ								
	所在地	〒							
	連絡先	[電話] _____ [FAX] _____ [E-Mail] (受講手続きについて、やり取りができるメールアドレスをご記入ください。)							
所属長からの推薦理由		●標記オンライン海外研修・調査の受講について、上記の者を推薦します。 (同一法人内で複数名ご推薦される場合は、優先順位を余白にご記入ください。) 【推薦理由】 (所属長役職) (所属長氏名)							
別紙添付可		2023年 月 日 _____ 印							

(注)ここに記載の個人情報は、公益財団法人社会福祉振興・試験センターが行う事業目的達成のために使用するものであり、法令に定める場合を除き、他の目的への利用及び第三者に提供することはありません。

(別紙「障害者班」様式)

2023年度 民間社会福祉施設職員等オンライン海外研修・調査
受講申込書 【障害者班】

以下の内容を全て記入してください。

2023年 月 日記入

申 込 者	フリガナ		性	男・女	生年月日 (年号及び西暦)	昭和 平成 (西暦)	年	月	日	年齢	歳	
	氏名		別									
	職種	(例:介護職員、生活支援員)	保有資格	(該当に○印) 介護福祉士 ・ 社会福祉士 ・ 精神保健福祉士 ・ 介護支援専門員								
	役職	(例:管理者、課長、主任)	現法人での 勤務年数 (4/1現在)	年	社会福祉施設 通算経験年数 (4/1現在)	年						
	応募に関する設問 (申込者本人がご記入ください)	(1)応募動機や研修で学びたいことをご記入ください。										
所 属 法 人 ・ 施 設	(2)この研修をどのようにして知りましたか (該当に○印・複数回答可) ①県・市からの通知 ②試験センターHP ③その他()											
	フリガナ		フリガナ									
	法人名		施設名									
	施設種別											
	フリガナ											
	所在地	〒										
	連絡先	【電話】										
		【FAX】										
	所属長からの推薦理由 別紙添付可	【E-Mail】(受講手続きについて、やり取りができるメールアドレスをご記入ください。)										
		●標記オンライン海外研修・調査の受講について、上記の者を推薦します。 (同一法人内で複数名ご推薦される場合は、優先順位を余白にご記入ください。)										
【推薦理由】												
(所属長役職)												
(所属長氏名)												
2023年 月 日 印												

(注)ここに記載の個人情報は、公益財団法人社会福祉振興・試験センターが行う事業目的達成のために使用するものであり、法令に定める場合を除き、他の目的への利用及び第三者に提供することはありません。